Ta fertilité

Découvrir sa
composante énergétique
& la comprendre pour
mieux agir



Madeleine Wéra-Bussière

TA FERTILITÉ
DÉCOUVRIR SA COMPOSANTE ÉNERGÉTIQUE
& LA COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR

Salut!

Bienvenue dans ce mini-programme sur la fertilité! *You've got the power!* C'est ce que je souhaite que tu ressentes tout au long de ce programme et avec quoi je veux que tu ressortes. Oublie tout ce que tu pensais impossible ou possible - on fait table rase et construit sur du neuf. Prête?

Je te propose d'imprimer ce document pour y travailler directement ou d'en imprimer une seule partie ou même de ne rien imprimer et de te prendre un cahier de notes pour tout y noter.

Le programme est principalement composé d'exercices écrits que tu retrouves dans ce document ainsi que des audios de soutien pour chaque section, une entrevue audio et deux méditations. Simple, mais efficace! Pour avoir accès aux audios (toujours brefs en passant), tu n'as qu'à appuyer sur les liens et une page Internet devrait s'ouvrir. Si la magie n'opère pas, écris-moi : info@madeleinewerabussiere.com.

Le programme est divisé comme suit:

Introduction
La couche physique de ton énergie
    liste de tes symptômes
    entrevue avec Andrée-Anne Beaulieu, naturopathe
    visualisation de libération et d'alimentation de ton corps
La couche mentale de ton énergie
La couche émotionnelle de ton énergie
La couche spirituelle de ton énergie
    méditation de réunion des parties de toi égarées
Quelques outils supplémentaires

INTRODUCTION AUDIO AU PROGRAMME

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

LA COUCHE PHYSIQUE

AUDIO SUR LA COUCHE PHYSIQUE DE TON ÉNERGIE

Si tu as déjà emprunté les chemins de la médecine traditionnelle pour ta problématique, tu as peut-être déjà un portrait de ce qui se passe physiquement pour toi ou t'es peut-être heurtée à des "tout semble pourtant normal" un peu frustrants.

Que l'approche soit traditionnelle ou holistique, je trouve important que tu dresses un tableau de tes symptômes grâce à la liste ci-dessous. Coche tout ce qui correspond à ce que tu vis actuellement. Tu peux aussi annoter ce que tu as déjà vécu ou ressenti, ce qui revient en boucle ou aux saisons.

Bien sûr, un symptôme n'est pas lié à un seul organe ou système du corps et mon exercice ne remplace pas le travail d'une naturopathe (je te conseille vivement d'aller voir Andrée-Anne que tu vas découvrir dans un audio très bientôt). Mon but est que tu vois toutes les façons dont ton corps te parle. Et rappelle-toi que si tu as un symptôme physique, ce n'est pas nécessairement parce qu'il y a un débalancement chimique à la base, mais peut-être un débalancement électrique, magnétique, qui vient des couches mentale, émotionnelle ou spirituelle de ton énergie. C'est pourquoi je t'ai noté les symptômes avec leur principal organe afin que tu puisses ensuite explorer les émotions qui y sont liées, pas juste considérer les possibles nutriments qui pourraient manquer.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Tes symptômes

thyroïde
○ frilosité
○ extrémités froides
○ tout est lent dans ton système
○ prise de poids facile
○ difficulté à perdre du poids
○ diagnostic connu :
_____
○ perte de cheveux
○ cycle menstruel très long

coeur
○ palpitations/arythmie
○ anémie
○ tension/pression haute ou basse
○ mauvaise circulation sanguine
○ varices

foie
○ douleurs au foie (dernières côtes à droite)
○ digestion difficile des gras
○ te réveiller en sueur ou mal dormir après un repas copieux/festif
(foie suite)
○ réveil entre 1h et 3h du matin à répétition
○ avoir l'impression de digérer toute la nuit

vésicule biliaire
○ constipation
○ selles en "bouses de vache"
○ point au dos (la 4e dorsale - milieu du dos) Voir aussi lien organes et vertèbres ici si tu as mal au dos

estomac
○ reflux gastrique/acidité
○ brûlement d'estomac
○ roter pendant des heures après manger
○ aussitôt fatiguée après manger

système reproducteur
○ cycle irrégulier (combien de jours : _____)
○ spotting au début de tes règles (ou tu commences avec règles franches)
○ douleurs
○ SPM (irritabilité, seins douloureux)
○ plus de 5 jours de règle
○ caillots
○ seins sensibles pendant menstruation ou avant
○ sentir l'ovulation (douleur ou signes sans douleur comme l'augmentation de la libido ou de la glaire)

reins
○ uriner beaucoup et souvent
○ réveil la nuit pour uriner
○ boire peu (moins de 1,5 l d'eau pure par jour)
○ mal au bas de dos (reins)

surrénales
○ niveau d'énergie bas
○ coups de barre vers 14h-15h
○ libido basse
○ épuisement professionnel/surmenage/dépression récemment
○ se réveiller la nuit et avoir difficulté à se rendormir

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

○ se sentir épuisée

glande pinéale
○ s'endormir difficilement
○ rêves peu fréquents

immunité (thymus)
○ attraper souvent des rhumes/souvent malade/attraper tout ce qui court
○ infection vaginale/vaginose/infection urinaire à répétition
○ maladie auto-immune connue
○ eczéma

système digestif (estomac)
○ reflux gastique/brûlement d'estomac
○ tendance aux ballonnements
○ constipation (aller à la selle moins d'une fois par jour)
○ diarrhée

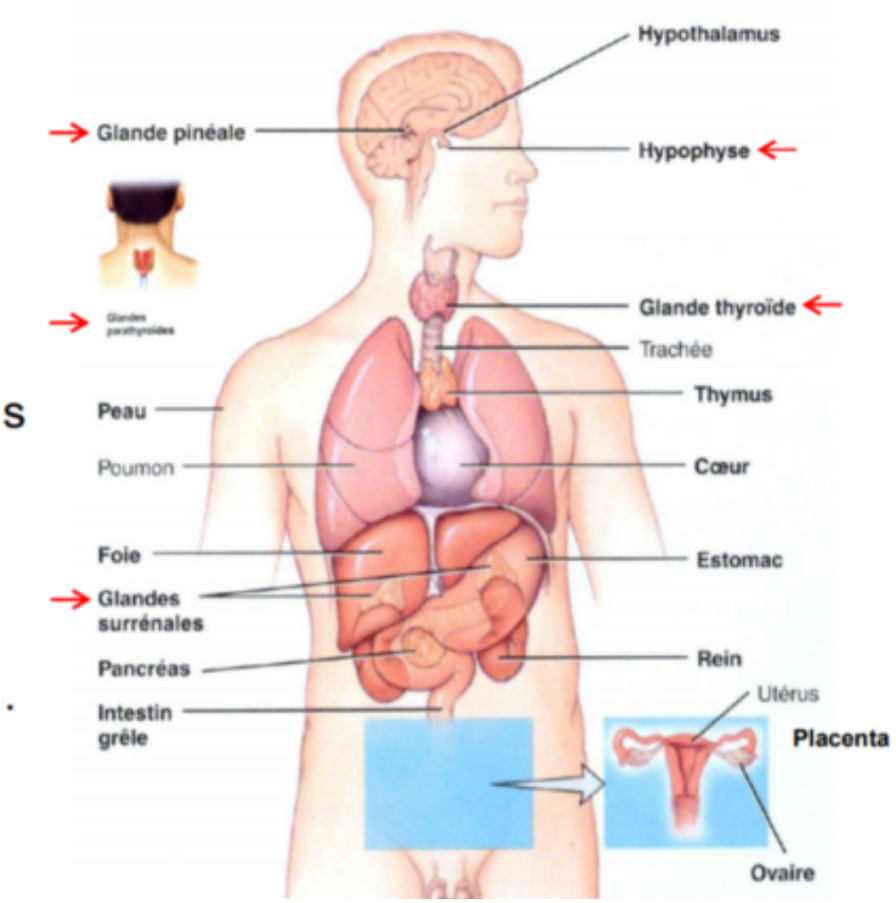
✨Écoute l'entrevue avec Andrée-Anne Beaulieu, naturopathe, spécialisée en fertilité, grossesse et maternité ici✨

VISUALISATION DE LIBÉRATION ET ALIMENTATION DE TON CORPS

* Je ne mets pas de musique pour soutenir mes visualisations ou méditation. Je suis une fan de silence. Mais si tu préfères, choisis-toi une douce musique de fond lorsque tu feras la visualisation. Tu peux taper "fréquences de guérison" dans ton navigateur et tu trouveras des vidéos de musique avec des fréquences de soutien.

Voici un visuel trouvé en ligne pour t'aider à identifier l'emplacement de certains organes (la vésicule biliaire est collée au foie).

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés



Quelques éléments à éviter pour optimiser les facultés de conception de ton corps (et ta santé globale)

AUDIO DES ÉLÉMENTS À ÉVITER

On absorbe tous des toxines tous les jours, particulièrement les femmes à cause des nombreux produits d'hygiène et de beauté qu'on utilise. On ne contrôle pas tout ce qu'on absorbe et je ne crois pas qu'on doit se prendre la tête avec ça. Toutefois, on a le contrôle sur une grande partie. Prendre conscience de ses choix et de leurs possibles impacts est hyper important dans une démarche comme la tienne. Je te présente donc une liste qui résume les grandes toxines à éviter lorsque tu le peux et leurs principales sources.

Déjà, en visant tes produits d'entretien, d'hygiène, de maquillage, ton eau et tes aliments (le moins de transformés possible), tu vas faire une immense différence.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Dans la cuisine

À ÉVITER	**OÙ REGARDER**
aluminium	matériel de cuisson et bicarbonate et poudre à pâte
fluor	robinet
plastique (phtalates)	contenants de conservation, tasses, bols, ustensiles, pellicule plastique
micro-ondes	
pesticides, insecticides, fongicides OGM	tous les aliments, secs ou frais
édulcorants, colorants, saveurs artificiels agents de conservation	tous les aliments, secs ou frais

Dans la salle de bain

À ÉVITER	**OÙ**
fragrances et parfums	produits personnels, parfums, parfums d'ambiance, savons et shampoings
parabens, BHA, phtalates, PEG, triclosan	tous les produits de soins et d'hygiène personnels, cosmétiques
aluminium	antisudorifiques, déodorants
fluor	eau et dentifrice

Dans ta chambre à coucher

À ÉVITER	**OÙ**
lumière bleue	réveille-matin, horloge, téléviseur, ampoules LED
ondes	téléviseur, wi-fi, réveille-matin, téléphone, ampoules et système LED
pesticides, insecticides	vêtements, draps et couvertures, matelas, oreillers
autres produits chimiques	vêtements lavés à sec, matelas, oreillers

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

*Tu trouveras plusieurs listes sur les ingrédients à éviter dans tes cosmétiques en ligne avec les différentes explications de leurs effets. En voici une.

*** Tu aimes que ça sente bon dans ton environnement? Découvre les huiles essentielles et mets toutes les fragrances à la poubelle!**

À ajouter à ta vie!

AUDIO SUR LES ÉLÉMENTS À AJOUTER

○ Des blocs de repos, oui, oui, juste pour toi.
○ De la nature pour te grounder
○ Des activités physiques douces pour ton corps, mais qui te permettent de sortir de ta tête
○ Des respirations profondes tous les jours pour te ramener dans ton corps et dans le présent

Ma liste d'activités qui me font sentir bien

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

LA COUCHE MENTALE

AUDIO SUR LA SPHÈRE MENTALE

C'est le temps d'explorer les idées, les mots qui tournent en boucle dans ta tête sur ton corps, ta maternité, tes capacités, ton couple, la femme et son rôle, etc. Ici, le but est de te faire prendre conscience des croyances que tu as et de la façon dont celles-ci influencent ce que tu vis puisqu'on co-crée notre réalité. Ces belles croyances, elles sont tiennes? Elles sont fondées sur quoi? Elles viennent d'où?

Je t'invite à te centrer, ramener ton énergie dans ton corps en respirant jusque dans ton ventre. Lorsque tu te sens calme, pose des questions sur les thèmes qui suivent (***Quelles sont mes croyances au sujet de...?/Pour moi, qu'est-ce que...?/Ce qu'on m'a dit sur..., c'est que...***). Prends ton temps, ce n'est pas une course. Pour accéder à ce qui se cache dans les sphères moins conscientes de ton esprit, tu dois être patiente.

Vas-y une question à la fois et écris tout ce qui te vient en tête sur le sujet - ce que ta mère en disait, ta professeur de maternelle, ton père. Ne juge pas ce qui monte, c'est important. Tout ce qui te vient, qui semble lié ou pas, a sa place dans ton processus de libération de blocages.

Lorsque tu auras terminé, relie ce que tu as écrit et surligne ce qui te semble le plus contraignant, limitant, lourd. C'est sur ces croyances que tu devras travailler.

Un p'tit truc pour que tu puisses y travailler seule : trouve quelle serait la croyance positive inverse, note les mots qui te parlent le plus, mais surtout, surtout, ressens l'ouverture que cette croyance te fait vivre, l'espace qu'elle ouvre, la liberté qu'elle amène. Répète en ressentant, tous les jours s'il le faut, en te levant et te couchant.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

- ton corps

- la maternité (le rôle de mère - hier et aujourd'hui)

- ton couple/la vie de couple

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

- tes capacités/aptitudes/habiletés

- être une femme aujourd'hui

- les enfants

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Tes attentes

Si tu souhaites un portrait juste de ce que tu portes, tu ne peux pas passer à côté de tes attentes. Des attentes, on en a toutes, difficile de s'en défaire. À la limite, les attentes sont aussi des désirs qui te gardent ancrés sur ton objectif de création. L'idée n'est pas de les éliminer, mais de les identifier et, surtout, de prendre conscience de celles qui peuvent bloquer ou retenir ton énergie, qu'on nommera ici des *attentes limitantes*.

Alors, quelles sont tes attentes en lien avec ton rôle de maman, le rôle de ton conjoint, l'aide que tu pourrais recevoir ou que tu risques de ne pas recevoir, avec ton travail, tes finances, ta liberté, ton temps, ton énergie, ton corps. Quelles sont les idées, les images qui te viennent en tête en pensant à la maternité, à la vie de mère, à la dynamique de famille à très court, moyen et long terme?

Penses-tu que la maternité va changer ton corps et est-ce que cette idée te déplait? As-tu souffert d'une séparation ou dynamique familiale difficile et t'ai juré de ne faire vivre ça à personne, ce qui pourrait même retenir ta capacité à mettre au monde un enfant?

Penses à toutes tes attentes, matérielles ou non et laisse sortir le flot dans les lignes qui suivent.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Ton espace

As-tu de la place pour un enfant dans ta vie? Vraiment?

Se poser la question vaut la peine, crois-moi. Est-ce qu'un espace physique, un espace mental ou même émotionnel sont disponibles pour accueillir un petit être? Es-tu dans un gros projet, dans la mise en place d'une entreprise, dans un deuil, une dépression, un appartement où l'espace est insuffisant mais auquel tu es lié pour une raison ou une autre (attachement ou bail)?

Tes systèmes

Je ne suis pas une femme de systèmes (ça manque de vierge dans mon ciel), mais tiens à t'en parler parce qu'ils sont importants pour libérer de l'espace, autant au niveau du temps, de l'argent que de ton énergie ou même tes angoisses.

Quels systèmes as-tu en place pour te faciliter la vie si :

- tu dois arrêter de travailler demain matin?

- des symptômes de grossesse te garde clouée au lit?

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

- tu te retrouves un an en congé parental?

- tu souhaites éduquer ton enfant à domicile?

Pense à toutes les conséquences d'une grossesse, d'un accouchement et d'une maternité qui se passent bien ou pas et ce dont tu aurais besoin. C'est accessible ou pas? Si ce ne l'est pas, comment peux-tu t'y préparer pour te libérer de possibles blocages à ton projet?

Retourne faire un tour au niveau de tes croyances et tes attentes limitantes; y a-t-il quelque chose là qui pourrait te freiner? Une peur de te retrouver seule, frustrée ou sans le sous? Je te laisse trois autres espaces pour tes autres besoins de systèmes.

-

-

-

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

LA COUCHE ÉMOTIONNELLE

AUDIO SUR LA SPHÈRE ÉMOTIONNELLE

Bon ici, habituellement, ça brasse plus et ça fait qu'on aime moins y aller pour explorer. Parfois parce que la douleur est trop grande ou vive ou parce qu'on s'est fait dire que ces émotions-là ne devaient pas être vécues (la colère par exemple). Ça donne quoi tout ça : des blocages dans la circulation de l'énergie, de la lumière dans ton corps. Ça fait des engorgements, de la désorganisation, ça se cristallise parfois. Et tout ça a un impact sur les tissus ou les organes où la désorganisation se fait, d'où l'importance de l'aborder en conscience, de se poser la question à savoir si une part de soi vit cette émotion et pourquoi (son origine, à qui ou quoi elle est liée).

Je te mets une liste de questions avec les organes où elles séjournent pour que tu puisses faire un lien avec ta liste de symptômes physiques et les possibles engorgements énergétiques liés. Si tu le souhaites, tu peux commencer (où même te limiter - c'est ton choix) par explorer les émotions des organes qui sont ressortis comme ayant besoin d'un coup de pouce dans ton tableau de symptômes.

Alors, qu'est-ce qui s'est pris dans tes organes, dans ton corps? Pour cet exercice, je t'invite à t'installer confortablement, le dos droit mais souple (tu peux te coucher si tu préfères), et poser tes mains sur l'emplacement de l'organe en question. Amène ton attention dans cet espace et demande à ton corps de t'envoyer les réponses à tes questions. Que dois-tu savoir sur ta thyroïde? Quelle émotion s'y trouve? Pose la question sans regarder l'émotion liée pour ouvrir la porte à recevoir un message encore plus juste sur ce que tu portes. Fais confiance en ton intuition, ce qui viendra sera le bon message pour toi. Prends ton en note - on oublie trop vite! Ensuite, pose la question liée à l'émotion de l'organe. De quelle façon vis-tu le déni par exemple? Qu'est-ce que tu te nies? Pourquoi? Depuis quand? Tu vois comment faire maintenant, à toi de jouer!

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

thyroïde :
✨Qu'est-ce que ma thyroïde a à me partager? Quelle émotion ou traumatisme s'y trouve?

✨Est-ce que je vis du déni? De quelle façon? Pourquoi?

coeur :
✨Qu'est-ce que mon cœur porte comme émotion actuellement? Est-ce qu'un traumatisme ou blocage s'y trouve?

✨Suis-je déprimée? Qu'est-ce qui me bloque à ressentir de la joie? Pourquoi? De quelle façon ça s'exprime en moi?

foie :
✨Qu'est-ce que mon foie a à me communiquer? Que porte-t-il?

✨Est-ce que je vis de la colère? Comment? Qu'est-ce qui la cause?
✨Est-ce que je ressens de la frustration de façon courante? Pourquoi?

✨Est-ce que je m'auto-sabote? De quelle façon (en m'éparpillant, en mangeant mes émotions, en arrêtant avant d'avoir terminé, en me fermant à des opportunités, etc.)?
✨De quelle façon est-ce que je bloque mon potentiel?

vésicule biliaire :
✨Qu'est-ce que ma vésicule a à me communiquer? Que porte-t-elle?

✨De quelle façon est-ce que je vis du blâme? Qui est-ce que je blâme et pourquoi?

estomac :
✨Qu'est-ce que mon estomac retient comme émotion, traumatisme? Que porte-t-il?

✨Est-ce que je me sens seule, isolée, le mouton noir? Ai-je un manque de sentiment d'appartenance? Est-ce que je rejette une partie de moi, que je la mets de côté pour faire partie d'une gang, pour être acceptée?

système reproducteur :
✨Qu'est-ce que mon système reproducteur (ovaire, utérus) a à me communiquer? Que porte-t-il?

✨Quel traumatisme physique ou énergétique s'est imprégné à cet espace de mon corps (une mauvaise expérience de relation sexuelle par exemple)?

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

✨Ai-je le sentiment d'être ou d'avoir été violée, non respectée? De quelle façon, par qui?

reins :
✨Qu'est-ce que mes reins ont à me dire? Quelle empreinte portent-ils?

✨De quoi ai-je peur? Qu'est-ce qui m'insécurise? Ai-je vécu beaucoup d'insécurité lorsque j'étais enfant?

✨Est-ce que je manque de quelque chose aujourd'hui? De quoi?

surrénales :
✨Qu'est-ce que mes surrénales veulent que je sache? Quel traumatisme s'y trouve?

✨Est-ce que je suis épuisée? Qu'est-ce qui m'épuise émotionnellement?

✨Qu'est-ce qui m'empêche de renouveler mon énergie, de me sentir revigorée, nourrie et en paix?

✨Qu'est-ce qui me pousse à appréhender, à me projeter dans l'avenir plutôt qu'à vivre le moment présent?

glande pinéale :
✨Qu'est-ce que ma glande pinéale a à me communiquer? Que porte-t-elle?

✨De quelle façon est-ce que je vis de la désillusion? Qu'est-ce qui la crée? Pourquoi?

Lorsque tu as tes réponses, il est temps d'agir. Est-ce que certaines prises de conscience des émotions que tu portes peuvent être libérées? As-tu à te pardonner; te pardonner de retenir ces émotions, de les vivre peut-être même (tu as le droit, c'est correct)? À pardonner à quelqu'un? Besoin d'écrire pour libérer le tout? De brûler le papier? De communiquer quelque chose à quelqu'un? D'exprimer ces émotions pour les laisser sortir?

Je t'invite aussi à t'outiller de remèdes vibratoires - je t'ai fait une liste à la fin - qui viendront soutenir ton énergie. Les sels permettent de faire sortir, de libérer ce qui est lourd et difficile et les rollers sont plutôt pour venir nourrir un besoin, soutenir ce que tu souhaites cultiver. Tu peux bien sûr prendre les deux : on libère et ensuite on vient nourrir.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

LA COUCHE SPIRITUELLE

AUDIO SUR LA SPHÈRE SPIRITUELLE DE TON ÉNERGIE

Ici, on arrive dans une sphère que tu trouves peut-être moins accessible : le spirituel. Je vais te mettre ça dans d'autres mots pour faciliter ton accès à tes réponses. Quand je pense spirituel, c'est une question d'esprit, ou d'âme si tu veux. Donc, les questions que tu dois te poser sont en lien avec la mission que ton esprit est venu réaliser dans cette vie, dans ce corps physique dans lequel il s'est incarné. C'est ton grand rôle, ton mandat, ta vocation. Lorsqu'il y a un blocage ici, tu peux te demander ce à quoi tu ne te donnes pas le droit.

J'ai une seule question pour toi dans cette section. Selon moi, c'est la plus importante de toutes et certainement celle qu'on tente d'éluder parce que sa réponse n'est très possiblement pas celle qu'on attend ou celle qu'on aimerait crier sur tous les toits. Je t'avertis, ton ego risque de réagir et de s'en mêler. Assure-toi de rester le plus groundée possible dans ton corps et creuse la question "pourquoi?" à chaque réponse que tu obtiens pour tenter d'arriver à la source même.

Si c'est vif et que ça fait mal, sois douce envers toi-même. Prends ton temps et surtout ne mets de côté aucune émotion. Laisse circuler tout ce qui pourrait monter. Se poser cette question-ci maintenant est important. Se la poser une fois qu'on a une famille, c'est trop tard. Ici, l'objectif est de laisser le plus de bibittes aller, de traumatismes sortir, avant de concevoir et pour mieux le faire.

Pourquoi est-ce que je désire un enfant?

Est-ce que c'est parce qu'à un certain âge, c'est ce qu'on doit faire? Pour être acceptée, pour faire partie du clan? Pour faire comme tes parents, tes amis? Pour te prouver que tu peux le faire? Parce que tu as un besoin à combler - un besoin d'amour ou de compagnie? Parce que tu ne souhaites pas vieillir seule? Parce que tu as toujours souhaité grandir avec un frère ou

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

une seule, que tu as souffert de solitude lorsque tu étais enfant? Parce que tu veux sauver le monde? Parce que les enfants, c'est l'avenir? Tu comprends pourquoi ça peut faire mal maintenant? Ce n'est pas une question facile malgré ses apparences anodines.

Notre image rose de la maternité est parfois teintée de couleurs complémentaires qu'on ne voit pas, qu'on refuse de voir. S'il y a un désir ardent de conception, il y a un pourquoi en dessous aussi fort. À toi de le trouver. Si tu commences par une réponse "rose", pose la question "pourquoi est-ce que je... ?" juste après et poursuis ainsi en demandant pourquoi après chaque réponse jusqu'à ce que tu n'y arrives plus ou que l'émotion monte. T'es capable ma belle, vas-y, saute.

MÉDITATION FINALE - LA RÉUNION DE TOUTES LES PARTIES DE TOI ÉGARÉES

*Encore une fois, il n'y a pas de musique avec ma méditation. Si tu en ressens le besoin ou l'envie, ajoutes-en une qui te plaise.

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

QUELQUES OUTILS

Les remèdes de Chakredy®

Voici une liste de remèdes vibratoires que je te conseille. Ils sont hyper puissants, utilisés par de nombreux médecins holistiques aux États-Unis! Si tu connais les fleurs de Bach, alors tu comprends un peu le principe. En les prenant, tu absorbes les fréquences dont tu as besoin. Je t'invite à lire les descriptions des produits pour mieux comprendre de quelle façon ils te soutiendront.

J'ai testé les principaux produits pour améliorer la fertilité, mais je te suggère de te laisser guider par ton intuition aussi. Si un organe ou un chakra te parle fort, écoute. Si un organe de la liste de tes symptômes a remporté le prix de celui avec le plus de cases cochées, je te suggère fortement de prendre un sel lié à cet organe.

Si tu n'arrives pas à choisir, envoie-moi un p'tit courriel ou message sur Instagram qu'on regarde ça ensemble.

Les sels pour libérer, faire sortir le méchant:

- glande pinéale (désillusion) : https://shopchakredy.com/collections/organ-remedies/products/15-pineal-activate-remedy-10-ml
- système reproducteur (confiance/traumatismes): https://shopchakredy.com/collections/organ-remedies/products/12-reproductive-trust-remedy-10-ml
- thyroïde (déni): https://shopchakredy.com/collections/organ-remedies/products/1-thyroid-honesty-10-ml

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Les *rollers* pour venir soutenir, nourrir :

- système reproducteur (connexion): https://shopchakredy.com/collections/liposomal-rollers-body-systems/products/9-reproductive-system-connection-roller-50-ml
- système endocrinien (régulation): https://shopchakredy.com/collections/liposomal-rollers-body-systems/products/10-endocrine-system-regulation-roller-50-ml

Besoin d'une consultation avec une naturopathe? Voici les coordonnées d'Andrée-Anne Beaulieu:

https://www.aabeaulieunaturopathe.com/

La page Gorendezvous de sa clinique en ligne:
https://www.gorendezvous.com/etincellesdevie

Besoin d'aide pour poursuivre le travail entamé ici en énergie?

Je t'offre une réduction de 15% sur le forfait de ton choix (je te conseille six séances pour permettre de travailler plusieurs aspects et de t'outiller à plusieurs niveaux) pour du travail un à un avec moi. Profite du coupon de réduction **FERTI15** lors du paiement.

Bravo d'avoir passé au travers du programme! Comment te sens-tu? Je souhaite que ce soit le mot *empowered* qui vibre en toi. Tout est en toi pour le faire ce beau bébé, rappelle-toi le. Fais-en un mantra.

À bientôt ma chère!

AUDIO DE LA CONCLUSION

Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés

Bravo!



Madeleine Wéra-Bussière ⓒ 2021Tous droits réservés